

# TATJANA MEISSNER

KOLUMNE IM STADTMAGAZIN EVENTS - 11.2016

## Roter November

Warum ich so gern rote Klamotten trage? Kann ich Euch sagen: um gesund zu bleiben!

Gerade jetzt, wenn die Nächte lang und die Tage kurz und grau werden, werden wir Menschen häufig von Erkältungen und Depressionen geplagt. Wir empfinden jede zu lösende Aufgabe als Zumutung und sind gestresst. Tja, und für mich beginnt ausgerechnet in dieser Zeit meine jährliche Hauptarbeitsphase. Ich bin im Dauerstress. Habe ich dann mal ein oder zwei Tage frei und könnte zur Ruhe kommen, werde ich krank: Migräne, Schnupfen...alles!

Jetzt las ich: Das einzige, was gegen Stress hilft und uns beruhigen kann, ist menschliche Zuwendung. Der Knaller aber ist, dass Männer ihrer Partnerin vor einem stressigen Erlebnis, wie einem Auftritt zum Beispiel, durch eine kurze Nackenmassage enorm helfen können- die reduziert die Stresshormone für eine ganze Stunde. Mein Partner verweigert sich solcherlei Wünschen, eigentlich. Aber nun kommt die Farbe Rot ins Spiel, denn alle Männer finden rot gekleidete Frauen attraktiver als alle anderen. Dafür können die Männer nichts, das ist ein Urinstinkt und das dafür zuständige Hirnareal hat keinen Hochschulabschluss. Wenn Frauen also Rot tragen, erhöht das bei Männern die Kontaktbereitschaft, sie neigen zu Intimitäten und zu Nackenmassagen und wir Frauen bleiben gesund!



Infos über Tatjana Meissner: [www.tatjana-meissner.de](http://www.tatjana-meissner.de)  
Facebook: [www.facebook.com/tatjana.meissner.fanpage](https://www.facebook.com/tatjana.meissner.fanpage)

Diese Kolumne finden Sie in der aktuellen Ausgabe der Events und als E-Paper:

[www.stadtmagazin-events.de](http://www.stadtmagazin-events.de)